

SEMINAREINLADUNG



Train and See - Workshop - Teil 2

Entspanntes Sehen trotz Bildschirmarbeit - Vertiefung

Seminarnummer 2024-06

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir möchten Sie recht herzlich zur Teilnahme an unserem Seminar einladen.

Inhalte:

- Weitere Übungen für höhere Sehqualität und für mehr Energie bei der Bildschirmarbeit
- Entspanntes Sehen
- Ernährung und Trinken
- Stressprävention und Ergonomie

Weitere Seminarinhalte:

- Kompakte Videos von 15 bis 25 Minuten

Ziel:

Die Teilnehmer (m/w/d) erfahren, wie Sie entspannter und konzentrierter am Bildschirm arbeiten und Ihre Lebens- und Sehqualität steigern. Sie haben mehr Energie und weniger Arbeitsausfälle aufgrund von Symptomen von Seh-Stress. Sie werden achtsam und selbstwirksam in Bezug auf gesundes Sehen.

Zielgruppe:

- Mitarbeiter (m/w/d) aus allen Bereichen

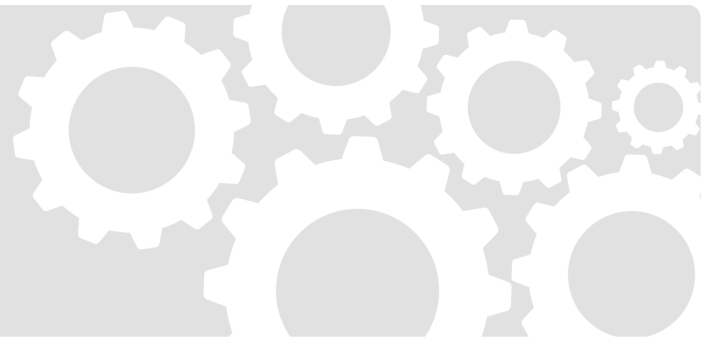
Kosten:

- 502,60 € pro Person zzgl. MwSt.

Die Gebühr beinhaltet das Seminar inkl. Unterlagen, Parkgebühren und Verpflegung (Frühstückspause, Mittagessen, kalte und warme Getränke).

Kundenrabatt:

SEMINAREINLADUNG



Kunden der Hermann Bantleon GmbH erhalten 15% Kundenrabatt auf den Seminarpreis.

Seminardaten:

Datum: Freitag 28.06.2024 bis Freitag 28.06.2024
Zeit: 09:00 - 13:00
Ort: Bantleon Forum, Blaubeurer Straße 32, 89077 Ulm
Referent/in: Ralf Lorini - Trainer von ³ trainings - Fokus für den Arbeitsalltag
Anmeldung: forum@bantleon.de

Weitere Informationen zum Seminar finden Sie auf unserer Homepage unter www.bantleon-forum.de. Bitte beachten Sie unsere AGB.

Mit freundlichen Grüßen,

BANTLEON FORUM

27.07.2024 08:46:51