

## SEMINAREINLADUNG



# Herausforderungen und Veränderungen souverän meistern

## Chancen und Motivation

Seminarnummer 2024-12

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir möchten Sie recht herzlich zur Teilnahme an unserem Seminar einladen.

### Inhalte:

- Die innere Haltung zur eigenen Biographie (Lebens- und Arbeitswelt)
- Achtsamkeit, in Verbindung bleiben mit den eigenen Bedürfnissen, Leben und Arbeiten im "Hier und Jetzt"
- Der Umgang mit Herausforderungen und das Management persönlicher Ressourcen

### Weitere Seminarinhalte:

- Hinderliche Gewohnheiten, Verhaltens- und Denkmuster erkennen
- Selbstführung, Verantwortung für das eigene Wohlergehen übernehmen

### Ziel:

Die Teilnehmer (m/w/d) lernen positiv mit neuen Herausforderungen umzugehen und Veränderungen als Chance für ihre persönliche Weiterentwicklung zu nutzen.

### Zielgruppe:

- Mitarbeiter (m/w/d) aus allen Bereichen

### Kosten:

- 644,00 € pro Person zzgl. MwSt.

Die Gebühr beinhaltet das Seminar inkl. Unterlagen, Parkgebühren und Verpflegung (Frühstückspause, Mittagessen, kalte und warme Getränke).

## SEMINAREINLADUNG



### **Kundenrabatt:**

Kunden der Hermann Bantleon GmbH erhalten 15% Kundenrabatt auf den Seminarpreis.

### **Seminardaten:**

Datum: Donnerstag 10.10.2024 bis Donnerstag 10.10.2024  
Zeit: 09:00 - 16:30  
Ort: Bantleon Forum, Blaubeurer Straße 32, 89077 Ulm  
Referent/in: Melanie Lüninghöner - Schauspielerin, systemischer Coach und Trainerin  
Anmeldung: [forum@bantleon.de](mailto:forum@bantleon.de)

Weitere Informationen zum Seminar finden Sie auf unserer Homepage unter [www.bantleon-forum.de](http://www.bantleon-forum.de). Bitte beachten Sie unsere AGB.

Mit freundlichen Grüßen,

**BANTLEON FORUM**

27.07.2024 06:39:32