

SEMINAREINLADUNG



Leben in Balance - Erfolgreich im Privatleben und im Beruf

Karriere gestalten - Familie managen - Alltag organisieren

Seminarnummer 2025-16

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir möchten Sie recht herzlich zur Teilnahme an unserem Seminar einladen.

Inhalte:

- Stresswahrnehmung und -bewältigung im Familienalltag
- Selbstmanagement als Eltern
- Work - Family - Enrichment - beruflicher Nutzen von Eltern Skills
- Entwicklung von Erziehungsstrategien

Weitere Seminarinhalte:

- Konfliktbewältigung
- Eltern als Team
- Dyadisches Coping
- Partnerschaftliche Vereinbarkeit

Ziel:

Die Teilnehmer(m/w /d) lernen mit den vielen Herausforderungen im Arbeits- und Familienleben kompetent umzugehen und dadurch langfristig gesund und widerstandsfähig zu bleiben.

Zielgruppe:

- Mitarbeiter (m/w/d) aus allen Bereichen

Kosten:

- 868,00 € pro Person zzgl. MwSt

Die Gebühr beinhaltet das Seminar inkl. Unterlagen, Parkgebühren und Verpflegung

SEMINAREINLADUNG



(Frühstückspause, Mittagessen, kalte und warme Getränke).

Kundenrabatt:

Kunden der Hermann Bantleon GmbH erhalten 15% Kundenrabatt auf den Seminarpreis.

Seminardaten:

Datum: Mittwoch 21.05.2025 bis Donnerstag 22.05.2025
Zeit: 09:00 - 13:00 Uhr
Ort: Bantleon Forum, Blaubeurer Straße 32, 89077 Ulm
Referent/in: Martin Noack - Coaching und Organisationsberatung
Anmeldung: forum@bantleon.de

Weitere Informationen zum Seminar finden Sie auf unserer Homepage unter www.bantleon-forum.de. Bitte beachten Sie unsere AGB.

Mit freundlichen Grüßen,

BANTLEON FORUM

03.04.2025 01:19:03